

Conférence Atelier-participatif **en écho à la nécessité d'un changement** **global nécessaire pour le VIVANT**

Gilet jaune... ou pas, militant / indifférent / en colère /
concerné mais pas impliqué...

Le pouvoir, c'est : **« je peux ! »**

lundi 25 Mars 19h à 22h
ou Mardi 26 Mars 10h à 11h30
au Café assos. L'Hydre - CREST

*Je vous invite à venir écouter comment notre cerveau
se place en mode de survie, protection et réactivité, ce qui a pour conséquence la
perte de notre créativité, alimente les tensions sociales entre citoyens, les jugements,
comparaisons, rejets, guerres de territoire...ceci peut être différent et cela s'apprend.*

Apprendre à carburer à l'énergie positive
et construire des actions efficaces
et qui nous nourrissent, cela s'apprend !

Je me met à votre disposition pour animer là ou vous le souhaitez
des Conférences-participatives et Ateliers-pratiques

FlorenceE ALBOUY,
Citoyenne de la Terre

mon tel : 06 50 52 53 67

<http://www.albouyflorenceenergie.com/>